

## STOŽERI CIVILNE ZAŠTITE GRADSKIH ČETVRTI GRADA ZAGREBA

### DONJI GRAD

Medulićeva ulica 30, tel: 4826552, donji-grad@zagreb.hr

### GORNJI GRAD – MEDVEŠČAK

Draškovićeva ulica 15, tel: 4677206, gornji-grad-medvescak@zagreb.hr

### TRNJE

Ulica grada Vukovara 56a, tel: 6100960, trnje@zagreb.hr

### MAKSIMIR

Petrova ulica 116, tel: 6100630, maksimir@zagreb.hr

### PEŠČENICA – ŽITNJAK

Zapoljska ulica 1, tel: 6100238, pescenica-zitnjak@zagreb.hr

### NOVI ZAGREB – ISTOK

Ulica Svetog Mateja 93, tel: 6666833, novi-zagreb-istok@zagreb.hr

### NOVI ZAGREB – ZAPAD

Avenija Dubrovnik 12, tel: 6585675, novi-zagreb-zapad@zagreb.hr

### TREŠNJEVKA – SJEVER

Park Stara Trešnjevka 2, tel: 6585764, tresnjevka-sjever@zagreb.hr

### TREŠNJEVKA – JUG

Park Stara Trešnjevka 2, tel: 6585759, tresnjevka-jug@zagreb.hr

### ČRNOMEREC

Trg Francuske Republike 15, tel: 6101755, crnomerec@zagreb.hr

### GORNJA DUBRAVA

Dubrava 49, tel: 6585399, gornja-dubrava@zagreb.hr

### DONJA DUBRAVA

Dubrava 49, tel: 6585425, donja-dubrava@zagreb.hr

### STENJEVEC

Sigetje 2, tel: 6585972, stenjevec@zagreb.hr

### PODSUSED – VRAPČE

Sigetje 2, tel: 6585868, podsused-vrapce@zagreb.hr

### PODSLJEME

Šestinski trg 10, tel: 5563705, podsljeme@zagreb.hr

### SESVETE

Trg Dragutina Domjanića 4, Sesvete, tel: 6101624, sesvete@zagreb.hr

### BREZOVIKA

Brezovička cesta 100, Brezovica, tel: 6537515, brezovica@zagreb.hr

## OPĆE ČINJENICE O POTRESU:

- **Potres ne ubija, ubijaju građevine i dijelovi građevina.**
- **Znamo da se potres može dogoditi, može se predvidjeti njegova jačina, ali se točno vrijeme njegova događanja ne može predvidjeti.**
- **Najbolja preventiva je dobro planiranje, projektiranje i gradnja prema načelima protupotresnoga graditeljstva.**
- **Potrebno je konstantno educiranje stanovništva i osposobljavanje operativnih snaga.**

**Potres** je iznenadno i brzo podrhtavanje Zemlje uzrokovano pucanjem stijena u unutrašnjosti Zemlje ili njihovim pomicanjem duž već postojećih pukotina (rasjeda). Ako se snažan potres dogodi u naseljenom području, često nastaju katastrofalne posljedice za stanovništvo uz veliku materijalnu štetu.

Dvije osnovne mjere koje opisuju potres su: magnituda i intenzitet. Magnituda potresa jest energija oslobođena prilikom potresa u hipocentru. Izražava se stupnjevima **Richterove ljestvice**, koja ima vrijednosti od 0 do 9. Intenzitet potresa je opisna mjera koja govori o učincima, odnosno posljedicama potresa na površini Zemlje, a može se iskazati s pomoću **Mercalli-Cancani-Siebergove ljestvice (MCS)** koja ima 12 stupnjeva ili novijih ljestvica, primjerice **Europske makroseizmičke ljestvice (EMS-98)**.

Danas mjerimo i **akceleraciju (ubrzanje)** tla pri potresu.



### GRAD ZAGREB

Ured za upravljanje u hitnim situacijama  
e-mail: uhs@zagreb.hr, www.zagreb.hr



URED ZA  
UPRAVLJANJE  
U HITNIM  
SITUACIJAMA

# POT PRES

U SLUČAJU **112**  
OPASNOSTI NAZOVITE

URED POZIVA SVE GRAĐANE I GRAĐANKE ZAGREBA KOJI  
ŽELE BITI DIO CIVILNE ZAŠTITE GRADA ZAGREBA DA SVOJE  
PODATKE POŠALJU NA MAIL: [civilna.zastita@zagreb.hr](mailto:civilna.zastita@zagreb.hr)

## PRIJE POTRESA

Nekoliko je stvari koje možete učiniti prije potresa kako biste se što bolje pripremili – zaštitili sebe, svoju obitelj i imovinu:

- Popravite neispravne električne instalacije, plinske i vodovodne cijevi.
- Ako je moguće, ugradite fleksibilne cijevi za plin i vodu kako bi se izbjeglo njihovo pucanje na spojevima javne i kućne instalacije.
- Držite velike i teške predmete na nižim policama. Dobro pričvrstite visoke, plitke ormare te police, ogledala i okvire slika na zidove.
- Onemogućite gibanje pokretnih (na kotačićima) dijelova namještaja (TV i kompjuterski stolici i slično) i tehničke opreme (termoakumulacijske peći, klima-uređaji i slično).
- Boce, staklo, porculan i druge lako lomljive predmete držite u niskim zatvorenim ormarčićima. Brave će spriječiti ispadanje sadržaja iz ormara.
- Pronađite “sigurna” mjesta u svakoj sobi – čvrsti stol ili nosivi zid – koja će vam poslužiti kao zaklon za vrijeme potresa.
- Nadohvat ruke držite baterijsku svjetiljku, baterijski radio, zviždaljku, mobitel i komplet prve pomoći.
- Uvijek imajte određene zalihe hrane i pića (prije svega vode).
- S članovima svoje obitelji odredite dva mjesta za sastajanje nakon potresa. Prvo u blizini kuće (na nekoj otvorenoj površini), a drugo izvan susjedstva u široj okolici (ako ne možete doći do kuće). Svatko u obitelji mora znati mjesto i adresu sastanka.

## TIJEKOM POTRESA

Minimalno se krećite tijekom potresa. Nastojite što kraćim putem doći do najbližeg sigurnog mjesta. Ostanite u kući dok potres ne prestane, a zatim što mirnije izađite na otvoreni prostor podalje od građevina. Barem za djecu nastojite ponijeti tople odjevne predmete i pokrivače.

Ponesite dokumente, novac i lijekove za bolesne članove obitelji. Ako ste u mogućnosti, ponesite i prvu pomoć te hranu i vodu. Prije izlaska iz kuće svakako nastojte isključiti plin, struju i vodu.

### Ako ste u zatvorenom prostoru:

Sakrijte se pod čvrsti stol ili klupu ili uz nosivi zid. Ako nema stola u blizini, zaštitite lice i glavu rukama te se prislonite uz kut nosivog

zida. Ostanite daleko od stakla, prozora, vanjskih vrata i vanjskih zidova, te svega što bi moglo pasti, primjerice rasvjetna tijela ili police.

Ako ste u krevetu kad počne potres, ostanite tamo – čekajte i glavu zaštitite jastukom. Sklonite se ispod okvira vrata samo ako znate da je riječ o nosivom zidu.

Ostanite u zatvorenom sve dok se podrhtavanje tla potpuno ne smiri i tada izađite na otvoreno. Većina ozljeda tijekom potresa dogodi se kada ljudi panično istrčavaju na otvoreni prostor. Ljude najčešće ranjavaju predmeti koji padaju ili polomljene instalacije (građevinski materijal, staklo prozora ili vrata, električni kabeli, plinske cijevi...)

Nipošto se nemojte koristiti dizalom.

### Ako ste na otvorenom:

Ostanite na otvorenom. Maknite se od zgrada, rasvjetnih stupova, drveća...

### Ako ste u vozilu:

Zaustavite se brzo, ali sigurno, i ostanite u vozilu. Izbjegavajte zaustavljanje blizu ili ispod zgrade, drveća, nadvožnjaka i rasvjetnih stupova. Budite oprezni – nakon potresa moguća su oštećenja ceste, nadvožnjaka, mostova. Vozilo parkirajte na širokom prostoru kako ne bi ometalo prolaz većim službenim vozilima. Vaše vozilo ne smije smetati upotrebi hidranta.

### Ako ste pod ruševinama:

Ne palite šibice ili upaljače. Kretanje smanjite na minimum. Pokrijte usta maramicom ili dijelom odjeće.

Ostanite smireni i lagano udarajte po cijevima ili zidu tako da vas spasioci mogu pronaći. Upotrijebite zviždaljku, ako je imate. Ne vičite ako ne morate – vikanje može uzrokovati udisanje opasne količine prašine.

## NAKON POTRESA

Budite spremni na ponovno podrhtavanje tla. Naknadni potresi slabije su jakosti od glavnog udara, ali su opasni jer mogu uzrokovati dodatne štete na već oštećenim građevinama. Najsigurnije je ostati na otvorenom dok se ne utvrdi koja je građevina sigurna.

Ostanite mirni i strpljivi. Pregledajte ozlijeđene te pružite prvu pomoć ranjenim osobama i obavijestite hitne službe. Pratite radijski program kako biste čuli vijesti i upute nadležnih službi.

Pozorno pratite znakove za uzbunjivanje. Nadležne službe daju informacije preko javnih sredstava informiranja (TV i radio). U slučaju proglašenja evakuacije postupite prema naputcima.

Pobrinite se za kućne ljubimce.

Građevinska mehanizacija će pristupiti čišćenju koridora.

## SADRŽAJ KOMPLETA ZA PREŽIVLJAVANJE U SLUČAJU KATASTROFE

Komplet za preživljavanje u slučaju katastrofe treba sadržavati osnovne osobne dokumente i niže navedene predmete te treba biti manjih dimenzija, od vodootpornog materijala. Valja ga držati na sigurnom i lako dostupnom mjestu:

- važni telefonski brojevi
- komplet za prvu pomoć
- svjetiljka s rezervnim baterijama
- radioaparatus s rezervnim baterijama
- rezervne naočale ili leće
- paket vode od 6 l u prtljažniku automobila
- konzervirana i nekvarljiva hrana, otvarač za konzerve
- hrana i slatkiši s dužim rokom trajanja
- lijekovi (za kronične bolesnike)
- kopije svih važnih dokumenata, osobne iskaznice i police osiguranja
- mobilni telefon i punjač
- rezervni ključevi od kuće i automobila
- potrepštine za osobnu higijenu
- olovka i blok papira
- džepni nožić i zviždaljka
- šibice ili upaljač te
- čvrste cipele i rezervnu odjeću.

## TIJEKOM POTRESA

Minimalno se krećite tijekom potresa. Nastojite što kraćim putem doći do najbližeg sigurnog mjesta. Ostanite u kući dok potres ne prestane, a zatim što mirnije izađite na otvoreni prostor podalje od građevina. Barem za djecu nastojte ponijeti tople odjevne predmete i pokrivače. Ponesite dokumente, novac i lijekove za bolesne članove obitelji. Ako ste u mogućnosti, ponesite i prvu pomoć kao i hranu i vodu.

### Ako ste u zatvorenom prostoru:

Sakrijte se pod čvrsti stol ili klupu ili uz nosivi zid. Ako nema stola u blizini, zaštitite lice i glavu rukama i prislonite se uz kut nosivog zida. Ostanite daleko od stakla, prozora, vanjskih vrata i vanjskih zidova, te svega što bi moglo pasti, primjerice rasvjetnih tijela ili namještaja. Ako ste u krevetu kada počne potres – čekajte i glavu zaštitite jastukom, osim ako ste pod teškim rasvjetnim tijelom koje bi moglo pasti. U tom slučaju, premjestite se na najbliže sigurnije mjesto. Sklonite se ispod okvira vrata samo ako znate da se radi o snažnom nosivom zidu. Većina ozljeda tijekom potresa dogodi se kada ljudi panično istrčavaju na otvoren prostor. Ljude najčešće ranjavaju predmeti koji padaju ili polomljene instalacije (građevinski materijal, staklo prozora ili vrata, električni kablovi, plinske cijevi...) Nikako nemojte koristiti dizala.

### Ako ste na otvorenom:

Ostanite na otvorenom. Maknite se od zgrada, rasvjetnih stupova, drveća...

### Ako ste u vozilu:

Zaustavite se brzo, ali sigurno i ostanite u vozilu. Izbjegavajte zaustavljanje blizu ili ispod zgrade, drveća, nadvožnjaka i rasvjetnih stupova. Budite oprezni – nakon potresa moguća su oštećenja ceste, nadvožnjaka, mostova. Vozilo parkirajte na širokom prostoru kako ne bi ometalo prolaz većim službenim vozilima i provjerite neće li Vaše vozilo otežavati korištenje hidranata.

### Ako ste pod ruševinama:

Ne palite šibice ili upaljače. Kretanje smanjite na minimum. Pokrijte usta maramicom ili dijelom odjeće. Pokušajte ostati smireni i lagano udarajte po cijevima ili zidu tako da Vas spasioci mogu pronaći. Koristite zviždaljku, ako je imate. Ne vičite ako ne morate - vikanje može uzrokovati udisanje opasne količine prašine.

## NAKON POTRESA

Budite spremni za ponovno podrhtavanje tla. Naknadni potresi slabije su jakosti od glavnoga udara, ali su opasni utoliko što mogu uzrokovati dodatne štete na već oštećenim građevinama. Najsigurnije je ostati na otvorenom dok se ne utvrdi koja je građevina sigurna. Ostanite mirni i strpljivi. Pregledajte ozlijeđene te pružite prvu pomoć ranjenim osobama.

## GDJE SE SKLONITI?

Ured za upravljanje u hitnim situacijama definirao je površine za prihvat i evakuaciju građana Grada Zagreba, i utvrdio pravce za evakuaciju građana i kretanje prioriternih službi zaštite i spašavanja u slučaju potresa. Površine za prihvat i postavljanje šatorskih naselja kao i glavni koridori kretanja u slučaju potresa su označeni na karti. Površine su određene za sve gradske četvrti uzimajući u obzir specifičnosti svake gradske četvrti.

**Svi građani koji žele više informacija o djelovanju ili sudjelovanju u radu Civilne zaštite Grada Zagreba slobodno se mogu javiti Uredu za upravljanje u hitnim situacijama na e-mail: [uhs@zagreb.hr](mailto:uhs@zagreb.hr) ili Zapovjedništvima Civilne zaštite gradskih četvrti Grada Zagreba**



Grad Zagreb

**Ured za upravljanje u hitnim situacijama**

e-mail: [uhs@zagreb.hr](mailto:uhs@zagreb.hr), [www.zagreb.hr](http://www.zagreb.hr)



**URED ZA  
UPRAVLJANJE  
U HITNIM  
SITUACIJAMA**

# POTRES

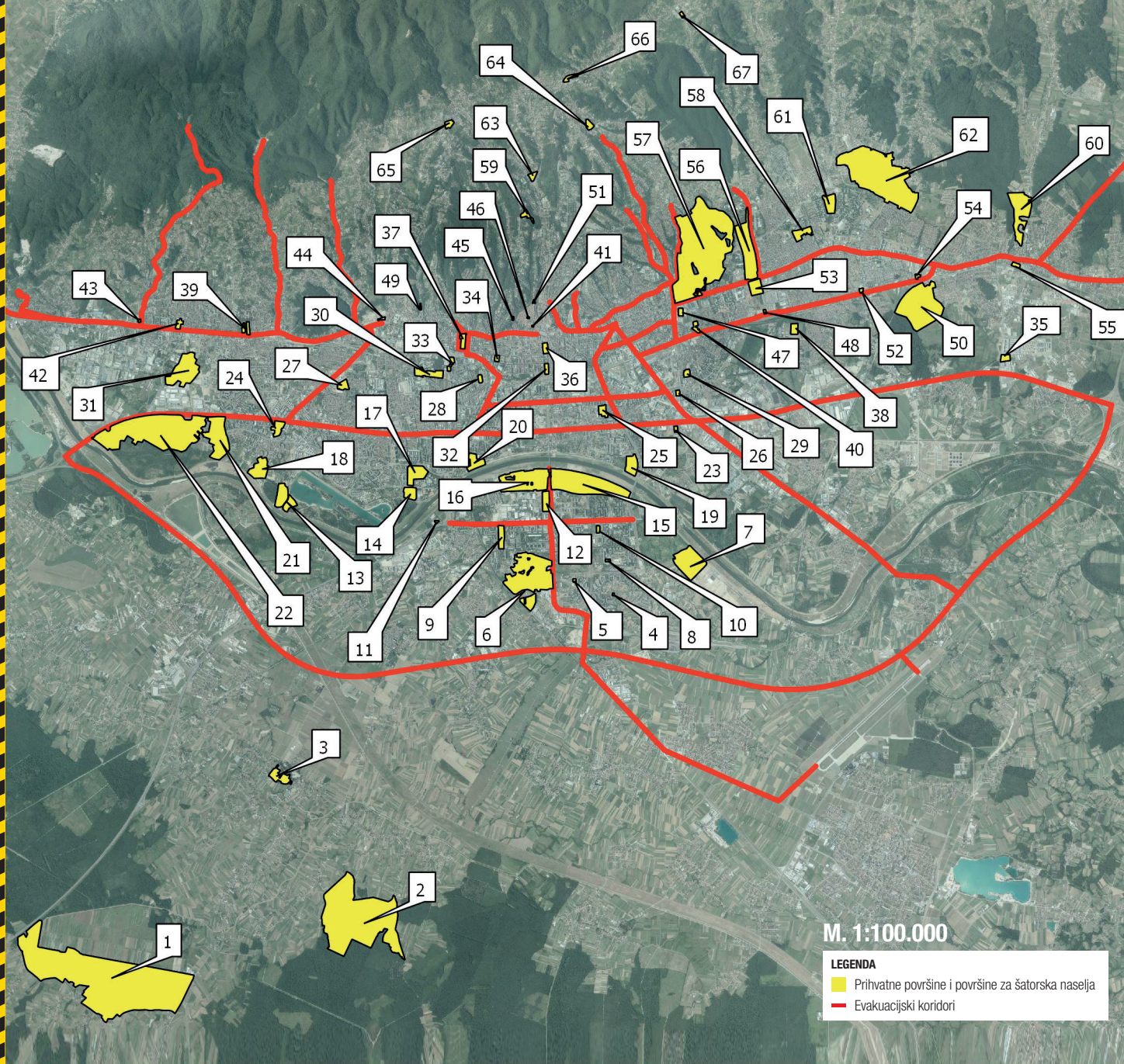
Potres je iznenadno i brzo podrhtavanje Zemlje uzrokovano pucanjem stijena u unutrašnjosti Zemlje ili njihovim pomicanjem duž već postojećih pukotina (rasjeda). Ako se snažan potres dogodi u naseljenom području često nastaju i katastrofalne posljedice za stanovništvo uz veliku materijalnu štetu.



## PRIVATNE POVRŠINE U SLUČAJU EVAKUACIJE GRAĐANA I POVRŠINE ZA POSTAVLJANJE ŠATORSKIH NASELJA U SLUČAJU POTRESA

1. Jagodnjak - LZPO - GČ Brezovica
2. Igralište Odranski obrež - Krčevine - LZPO - GČ Brezovica
3. Dvorac Brezovica - EVAP - GČ Brezovica
4. Škola Dugave - LZPO - GČ Novi Zagreb istok
5. OŠ Stjepana Gradića - LZPO - GČ Novi Zagreb istok
6. Podbrežje - LZPO - GČ Novi Zagreb zapad
7. Sajam automobila Jakuševac - EVAP - GČ Novi Zagreb istok
8. Park Travno - LZPO - GČ Novi Zagreb istok
9. Park Mladenaca - EVAP - GČ Novi Zagreb zapad
10. Igralište Prva Gimnazija - LZPO - GČ Novi Zagreb istok
11. Parkiralište Billa / Magma - LZPO - GČ Novi Zagreb zapad
12. Zagrebački Velesajam - parkiralište istok - LZPO - GČ Novi Zagreb zapad
13. ŠRC Jarun - EVAP - GČ Trešnjevka jug
14. ŠRC Mladost - LZPO - GČ Trešnjevka jug
15. Bundeč - EVAP - GČ Novi Zagreb istok
16. Hipodrom - EVAP - GČ Novi Zagreb zapad
17. Kineziološki fakultet - LZPO - GČ Trešnjevka jug
18. Vodoprivreda Petrovaradinska - EVAP - GČ Trešnjevka jug
19. NK Posavina - EVAP - GČ Trešnjevka sjever
20. Boćarski dom - LZPO - GČ Trnje
21. Okretište tramvaja Prečko - EVAP - GČ Trešnjevka jug
22. Savska opatovina - EVAP - GČ Stenjevec
23. Nogometno igralište NK ZET (Capraška ulica) - LZPO - GČ Peščenica-Žitnjak
24. Križanje Petrovaradinske i Zagrebačke avenije - LZPO - GČ Trešnjevka jug
25. ŠRC Trnje - LZPO - GČ Trešnjevka sjever
26. Parkiralište Lidl (Vukovarska) - LZPO - GČ Peščenica-Žitnjak
27. Rudeš - LZPO - GČ Trešnjevka sjever
28. Stadion Kranjčevićeva - LZPO - GČ Trešnjevka sjever
29. ŠRC Peščenica - EVAP - GČ Peščenica-Žitnjak
30. Park Ciglenica - EVAP - GČ Trešnjevka sjever
31. Stenjevec - LZPO - GČ Stenjevec
32. Trg kralja Tomislava - LZPO - GČ Donji Grad
33. Trg Sportova - LZPO - GČ Trešnjevka sjever
34. Srednjoškolsko igralište Klaićeva - LZPO - GČ Donji Grad
35. Jelkovec - LZPO - GČ Sesvete
36. Park Zrinjevac - LZPO - GČ Donji Grad
37. Trg Franje Tuđmana - EVAP - GČ Črnomerec
38. Studentski kampus Borongaj - LZPO - GČ Peščenica-Žitnjak
39. Bolnica Vrapče - EVAP - GČ Podsused Vrapče
40. Okretište tramvaja Borongaj - LZPO - GČ Peščenica-Žitnjak
41. Trg Sv. Katarine - LZPO - GČ Gornji Grad-Medveščak
42. Ponikve - LZPO - GČ Podsused-Vrapče
43. Super Konzum Gajnice - LZPO - GČ Podsused-Vrapče
44. Parkiralište Super Konzum Črnomerec - LZPO - GČ Črnomerec
45. Tuškanac - LZPO - GČ Gornji-Medveščak
46. Trg Sv. Marka - LZPO - GČ Gornji Grad-Medveščak
47. ŠRC Svetice - LZPO - GČ Maksimir
48. Parking ispred centra Kauffland - Branimirova - LZPO - GČ Donja Dubrava
49. Šestinski dol 23 - livada preko puta - LZPO - GČ Črnomerec
50. Dubrava - EVAP - GČ Donja Dubrava
51. Ilirski trg - LZPO - GČ Gornji Grad-Medveščak
52. Parking ispred centra Billa (Branimirova) - LZPO - GČ Donja Dubrava
53. ŠRC Ravnice - LZPO - GČ Maksimir
54. Parking Interspar (Branimirova ulica) - LZPO - GČ Donja Dubrava
55. Parkiralište kod željezničkog kolodvora Sesvete - LZPO - GČ Sesvete
56. Nova Bolnica - LZPO - GČ Gornja Dubrava
57. Park Maksimir - EVAP - GČ Maksimir
58. OŠ Ante Starčević (Ulica Sv. Leopolda Mandića) - LZPO - GČ Gornja Dubrava
59. Cmrok - LZPO - GČ Gornji Grad-Medveščak
60. OŠ Luka - Sesvete - EVAP - GČ Sesvete
61. ŠRC Klaka - EVAP - GČ Gornja Dubrava
62. Grad Mladosti - LZPO - GČ Gornja Dubrava
63. Okretište tramvaja Mihaljevac - LZPO - GČ Podsljeme
64. Crkva Majke Božje Remetske - LZPO - GČ Maksimir
65. Šestine - LZPO - GČ Podsljeme
66. Tunel - Gračanska cesta - LZPO - GČ Podsljeme
67. OŠ Markuševac - LZPO - GČ Podsljeme

Kratice uz nazive površina: **LZPO** - lokacija za prihvat osoba  
**EVAP** - evakuacijska površina (šatorska naselja) / **GČ** - gradska četvrt





## ZAPOVJEDNIŠTVA CIVILNE ZAŠTITE GRADSKIH ČETVRTI GRADA ZAGREBA

### DONJI GRAD

Ilica 25, tel: 6100559, donji-grad@zagreb.hr

### GORNJI GRAD – MEDVEŠČAK

Draškovićeve ulica 15, tel: 4603532, gornji-grad@zagreb.hr

### TRNJE

Ulica grada Vukovara 56a, tel: 6100960, trnje@zagreb.hr

### MAKSIMIR

Petrova ulica 116, tel: 6100688, maksimir@zagreb.hr

### PEŠČENICA – ŽITNJAK

Zapoljska ulica 1, tel: 6100238, pescenica-zitnjak@zagreb.hr

### NOVI ZAGREB – ISTOK

Avenija Dubrovnik 12, tel: 6585626, novi-zagreb-istok@zagreb.hr

### NOVI ZAGREB – ZAPAD

Avenija Dubrovnik 12, tel: 6585675, novi-zagreb-zapad@zagreb.hr

### TREŠNJEVKA – SJEVER

Park Stara Trešnjevka 2, tel: 6585764, tresnjevka-sjever@zagreb.hr

### TREŠNJEVKA – JUG

Park Stara Trešnjevka 2, tel: 6585759, tresnjevka-jug@zagreb.hr

### ČRNOMEREC

Trg Francuske Republike 15, tel: 6101755, crnomerac@zagreb.hr

### GORNJA DUBRAVA

Dubrava 49, tel: 6585399, gornja-dubrava@zagreb.hr

### DONJA DUBRAVA

Dubrava 49, tel: 6585425, donja-dubrava@zagreb.hr

### STENJEVEC

Sigetje 2, tel: 6585972, stenjevec@zagreb.hr

### PODSUSED – VRAPČE

Sigetje 2, tel: 6585868, podsused-vrapce@zagreb.hr

### PODSLJEME

Podsljeme, Ilica 25, tel: 6100557, podsljeme@zagreb.hr

### SESVETE

Trg Dragutina Domjanića 4, Sesvete, tel: 6101624, sesvete@zagreb.hr

### BREZOVICA

Brezovička cesta 100, Brezovica, tel: 6537515, brezovica@zagreb.hr

**Potres** je iznenadno i brzo podrhtavanje Zemlje uzrokovano pucanjem stijena u Zemljinom unutrašnjosti ili njihovim pomicanjem duž već postojećih pukotina (rasjeda). Ako se snažan potres dogodi u naseljenom području, često nastaju i katastrofalne posljedice za stanovništvo uz veliku materijalnu štetu.

### Opće činjenice o potresu:

- Potres ne ubija, ubijaju građevine i dijelovi građevina.
- Znamo da se potres može dogoditi, može se predvidjeti njegova jačina, ali se točno vrijeme njegova događanja ne može predvidjeti.
- Najbolja je preventiva dobro planiranje, projektiranje i gradnja prema načelima protupotresnoga graditeljstva.
- Potrebno je stalno educiranje stanovništva i osposobljavanje operativnih snaga.

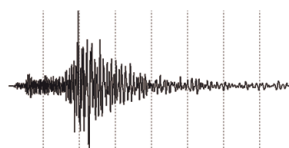


### GRAD ZAGREB

Ured za upravljanje u hitnim situacijama  
e-mail: uhs@zagreb.hr, www.zagreb.hr

### U SURADNJI SA

Seizmološkom službom Republike Hrvatske  
seiszag@irb.hr, www.gfz.hr



URED ZA  
UPRAVLJANJE  
U HITNIM  
SITUACIJAMA

# POT RES

U SLUČAJU  
OPASNOSTI NAZOVITE **112**

## PRIJE POTRESA

Nekoliko je stvari koje možete učiniti prije potresa kako biste se što bolje pripremili – zaštitili sebe, svoju obitelj i svoju imovinu:

- Popravite neispravne električne instalacije, plinske i vodovodne cijevi.
- Ako je moguće, ugradite fleksibilne cijevi za plin i vodu kako bi se izbjeglo njihovo pucanje.
- Držite velike i teške predmete na nižim policama. Dobro pričvrstite visoke, plitke ormare te police, ogledala i okvire slika na zidove.
- Onemogućite gibanje pokretnih (na kotačićima) dijelova namještaja (TV i kompjutorski stolici i slično) i tehničke opreme (termoakumulacijske peći, klima-uređaji i slično).
- Boce, staklo, porculan i druge lako lomljive predmete držite u niskim zatvorenim ormarićima. Brave će spriječiti ispadanje sadržaja iz ormara.
- Ako je moguće, provjerite stanje temelja. Ako su temelji dobri, manja je vjerojatnost da će kuća biti oštećena.
- Pronađite “sigurna” mjesta u svakoj sobi – čvrst stol ili nosivi zid – koja će vam poslužiti kao zaklon za vrijeme potresa.
- Nadohvat ruke spremite baterijsku svjetiljku, baterijski radio, zviždaljku i komplet prve pomoći.
- Uvijek imajte određene zalihe hrane i pića (prije svega vode).
- Sa članovima svoje obitelji odredite dva mjesta za sastajanje nakon potresa. Prvo u blizini kuće (na nekoj otvorenoj površini), a drugo izvan susjedstva (u slučaju da niste u mogućnosti doći do kuće). Svatko u obitelji mora znati mjesto i adresu sastanka.

## TIJEKOM POTRESA

Minimalno se krećite tijekom potresa. Nastojte što kraćim putem doći do najbližeg sigurnog mjesta. Ostanite u kući dok potres ne prestane, a zatim što mirnije izidite na otvoreni prostor podalje od građevina. Barem za djecu nastojte ponijeti tople odjevne predmete i pokrivače.

Ponesite dokumente, novac i lijekove za bolesne članove obitelji. Ako ste u mogućnosti, ponesite i prvu pomoć te hranu i vodu. Prije izlaska iz kuće svakako nastojte isključiti plin, struju i vodu.

### Ako ste u zatvorenom prostoru:

Sakrijte se pod čvrsti stol ili klupu ili uz nosivi zid. Ako nema stola u blizini, zaštitite lice i glavu rukama te se prislonite uz kut nosivog zida. Ostanite daleko od stakla, prozora, vanjskih vrata i vanjskih zidova, te svega što bi moglo pasti, primjerice rasvjetna tijela ili namještaj.

Ako ste u krevetu kad počne potres, ostanite tamo – čekajte i glavu zaštitite jastukom, osim ako ste pod teškim rasvjetnim tijelom koje bi moglo pasti. U tom slučaju, premjestite se na najbliže sigurnije mjesto.

Sklonite se ispod okvira vrata samo ako znate da je riječ o snažnom nosivom zidu.

Ostanite u zatvorenom sve dok se podrhtavanje tla potpuno ne smiri i tada izidite na otvoreno. Većina ozljeda tijekom potresa dogodi se kada ljudi panično istrčavaju na otvoreni prostor. Ljude najčešće ranjavaju predmeti koji padaju ili polomljene instalacije (građevinski materijal, staklo prozora ili vrata, električni kabeli, plinske cijevi...)

Nipošto se nemojte služiti dizalom.

### Ako ste na otvorenom:

Ostanite na otvorenom. Maknite se od zgrada, rasvjetnih stupova, drveća...

### Ako ste u vozilu:

Zaustavite se brzo, ali sigurno, i ostanite u vozilu. Izbjegavajte zaustavljanje blizu ili ispod zgrade, drveća, nadvožnjaka i rasvjetnih stupova. Budite oprezni – nakon potresa moguća su oštećenja ceste, nadvožnjaka, mostova. Vozilo parkirajte na širokom prostoru kako ne bi ometalo prolaz većim službenim vozilima. Vaše vozilo ne smije smetati pri uporabi hidranta.

### Ako ste pod ruševinama:

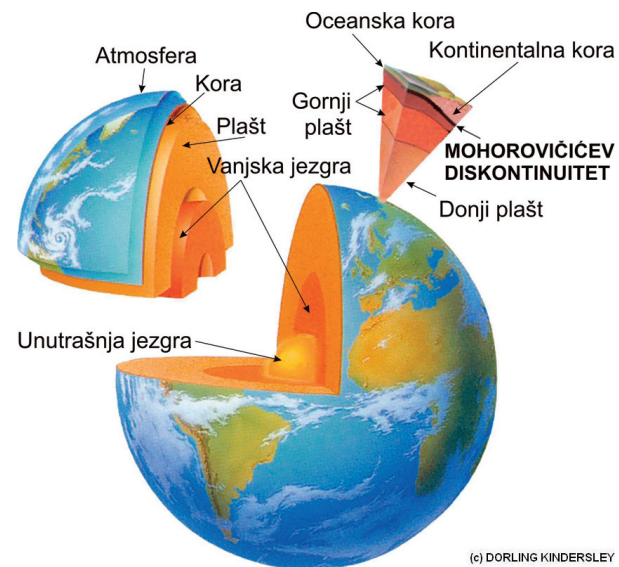
Ne palite šibice ili upaljače. Kretanje smanjite na minimum. Pokrijte usta maramicom ili dijelom odjeće.

Pokušajte ostati smireni i lagano udarajte po cijevima ili zidu tako da vas spasioci mogu pronaći. Koristite se zviždaljkom, ako je imate. Ne vičite ako ne morate – vikanje može uzrokovati udisanje opasne količine prašine.

## NAKON POTRESA

- Budite spremni za ponovno podrhtavanje tla. Naknadni potresi slabije su jakosti od glavnoga udara, ali su opasni jer mogu uzrokovati dodatne štete na već oštećenim građevinama. Najsigurnije jest ostati na otvorenom dok se ne utvrdi koja je građevina sigurna.
- Ostanite mirni i strpljivi. Pregledajte ozlijeđene te pružite prvu pomoć ranjenim osobama. Obavijestite hitne službe da ima ranjenih. Pratite radijski program kako biste čuli vijesti i upute nadležnih službi.
- Pozorno pratite znakove za uzbuñivanje. Nadležne službe daju informacije preko javnih sredstava informiranja (TV i radio). Ako se proglašava evakuacija ili sklanjanje, postupite prema napucima.
- Pobrinite se za kućne ljubimce.

## Ustrojstvo unutrašnjosti Zemlje



**Andrija Mohorovičić** (Volosko, 1857. – Zagreb, 1936.) najveći je hrvatski znanstvenik, koji je čitav svoj radni vijek proveo u Hrvatskoj. Početkom XX. stoljeća bavi se isključivo problemima seizmologije i stječe svjetsku slavu. Analizom zapisa pokupskoga potresa od 8. X. 1909. godine seizmografom u Zagrebu i drugim europskim seizmološkim postajama prvi je u svijetu na temelju valova potresa utvrdio postojanje Zemljine kore, koja se njemu u čast naziva Mohorovičićevim slojem (ili kraće samo MOHO-slojem), a granica između Zemljine kore i plašta Mohorovičićevim diskontinuitetom. Mohorovičić je jedan od utemeljitelja moderne seizmologije i osnivač hrvatske seizmološke i meteorološke službe.