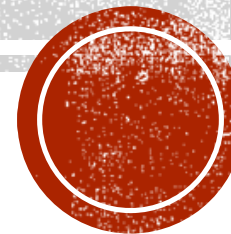


UČENJE, A NE MUČENJE 😊

Stručni suradnici OŠ Stenjevec



■ Organiziraj se!

O₁ R₁ G₂ A₁ N₁ I₁ Z₁₀ E₁



KAKO SE ORGANIZIRATI?

→ Za početak, napravi doma svoj "centar za učenje" u svojoj sobi ili svome kutku



CENTAR ZA UČENJE

- Prije nego kreneš s učenjem, razmisli o sljedećim stvarima:
 - **Mjesto** - gdje je tvoj centar za učenje?
 - **Osvjetljenje** - je li dnevno osvjetljenje dobro, nalazi li se dovoljno blizu prozor ?
 - **Sjedenje** - odgovara li ti stolac koji je uz pisaći stol?
 - **Buka** - koliko je bučno i što možeš napraviti da umaniš buku?
 - **Pribor** - imaš li sve potrebno za učenje?



ORGANIZIRAJ VRIJEME

→ odredi prioritete - započni sa najvažnijim (kad tek kreneš, mozak najbolje radi i zato prvo napravi ono što je najvažnije ili ti se čini najteže)

→ uči uvijek u isto vrijeme

→ napravi pauze (kao što u školi imamo odmore, tako isplaniraj i ti unaprijed kad i koliko ćeš odmoriti)

→ planiraj i zabavu (nakon što riješiš dio zadatka, nagradi se nečim zabavnim)

→ budi dosljedan/na u provođenju ciljeva (ono što isplaniraš, to i napravi)

→ nemoj odgađati obaveze, budi kontinuiran/a u radu



KAKO PREVLADATI UMOR I BEZVOLJNOST?

→ odvoji malo vremena za druge stvari
(istegni se, pospremi sobu, prošeći psa,
pomogni roditeljima...)

→ razmišljaj pozitivno

→ uspjeh je radost – kad vidimo što smo
napravili i što smo sve postigli, to nam daje
poticaj za daljnji rad)



KAKO UČITI?

1. Letimično
pročitati (predodžbu
o tome kako izgleda,
pročitati predgovor i
sažetak)

2. Pitati se koji je dio
teksta bitan (Tko?
Kako? Gdje? Što?
Kada? Zašto?)

3. Usredotočeno
pročitati (pronaći
glavnu misao,
podcrtavati
i označavati)

4. Prepričati vlastitim
riječima (prepričavati
vlastitim riječima,
zapisivanje bilješki)

5. Ponavljanje
(ponavljati u
vremenskim
razmacima)



NE ZABORAVITE!

**→ NEMA UČENJA BEZ ULOŽENOG
VREMENA I NAPORA!**

→ Sretno s učenjem! 😊

